



Office de Tourisme
du Pays d'Eymet

Office de Tourisme** du Pays d'Eymet

Place de la Bastide

B.P. n° 4 - 24500 Eymet - France

Téléphone : 05-53-23-74-95 - Courriel : ot.eymet@perigord.tm.fr

Internet : www.eymet-perigord.com

16 mai >>> Balade botanique :

Info Presse - 16 avril 2010

les plantes sauvages comestibles

Pour la première fois, l'Office de Tourisme du Pays d'Eymet organise une manifestation à l'attention de celles et ceux qui aiment la nature et voudraient bien, parfois, en tirer avantage – de manière raisonnée, bien sûr...

Encadrée par deux spécialistes, voici une balade pas comme les autres puisqu'elle s'adresse à ceux qui, soucieux de revenir aux fondamentaux, veulent retrouver un souvenir d'enfance par le biais d'une plante, de son image, de sa saveur... Une balade à l'attention des urbains, "rurbains" et ruraux à la recherche de leurs racines, n'ayons pas peur des mots ! Une balade, enfin, pour ceux qui, plus prosaïquement, ont envie d'améliorer l'omelette ou le rôti du dimanche midi grâce à ces plantes que l'on côtoie au quotidien et qui nous sont pourtant si mystérieuses...

Véronique et Michel Guignard sont deux ethnobotanistes d'expérience. Ils animeront cette sortie en s'attachant à nous faire connaître les végétaux qui nous entourent, leurs noms (communs ou savants, parfois amusants, et dont les origines sont toujours instructives), leurs liens avec l'Histoire, leurs "qualités" et "défauts". Ces plantes sauvages peuvent en effet être comestibles, médicinales, toxiques, simplement décoratives ou liées à des usages (aujourd'hui disparus) dans l'agriculture, le jardinage, voire la sorcellerie ! Un monde passionnant, émaillé de savoureuses anecdotes et d'agréables surprises, y compris gustatives.

Cette balade se déroulera vers le **touron de Saint-Sulpice-d'Eymet** et le **lac de l'Escourou**, dans de beaux paysages préservés et des milieux variés. Précision utile, la promenade se déroulera sur quelques centaines de mètres seulement car il ne s'agit pas d'une "rando" mais d'un parcours de découverte où l'on prendra le temps qu'il faut pour fouiner, observer, identifier et apprendre !

Comment reconnaître et récolter (ou non !) l'ortie, le pissenlit, le gui, l'asperge, l'oseille, la ronce ou l'érable ? Faut-il utiliser la tige, la fleur, la feuille ou le bourgeon, le bulbe ou la racine ? Quelles sont les espèces protégées ?

Nos guides répondront à toutes ces interrogations – et à bien d'autres encore ! – avant de nous convier à amuser nos papilles en savourant diverses plantes... sauvages, naturellement ! Cette **dégustation** aura lieu dès le retour au touron de St-Sulpice, vers 11h30, autour d'un pot de l'amitié offert par la municipalité d'Eymet.

INFOS PRATIQUES

Dimanche 16 mai 2010

RV à 9h00 au touron de Saint-Sulpice-d'Eymet
(à 4 km à l'Ouest d'Eymet, D18 puis D25E direct. Soumensac)
Manifestation gratuite

Avec le concours de V. et M. Guignard / 06 31 91 18 74

ORGANISATION

Office de Tourisme du Pays d'Eymet
05 53 23 74 95

www.eymet-perigord.com

Toutes les infos sur le Pays d'Eymet et les prévisions météo



Certaines plantes ont leur place dans l'Histoire – comme le gui.